



Der Termin für die nächste Zeitumstellung

Seit dem **28.03.2010** befinden wir uns in der **Sommerzeit** .
Dabei wurde die Uhr **um 1 Stunde auf 3 Uhr vorgestellt**, "die Nacht war 1 Stunde kürzer".

Die nächste Zeitumstellung ist am:

Sonntag den 31.10.2010 um 3:00 Uhr.

Die Uhr wird dann **um 1 Stunde zurückgestellt**, "die Nacht ist also 1 Stunde länger".
Dabei findet der Wechsel von der **Sommerzeit in die Winterzeit (Normalzeit)** statt.

Sie finden hier Details zu den [Regeln für die Zeitumstellung](#).

[Impressum](#) - Diese Seite ist urheberrechtlich geschützt!

Inhalt

[Zeitumstellung.de -
Startseite](#)

[Wann ist die
nächste
Zeitumstellung ?](#)

[Regeln für die
Zeitumstellung](#)

[Warum es Winter- &
Sommerzeit gibt](#)

[Zeitumstellung
Forum](#)

[Auswirkungen der
Zeitumstellung in
der Praxis](#)

[Geschichte der
Sommerzeit](#)

[Archiv und Termine
der nächsten Jahre
für die
Zeitumstellungen](#)

[Termine der
Zeitumstellung
international](#)

[Links zum Thema
Zeitumstellung](#)